



Workshop

Oxymel & Meistertonikum

Freitag, 25. 10. 2019, 18 – 20 Uhr

Husten, Schnupfen, Heiserkeit? Hippokrates hat schon gesagt: „Eure Nahrungsmittel sollen Eure Heilmittel, und Eure Heilmittel Eure Nahrungsmittel sein.“

Oxymel ist eine altbewährte Heiltinktur der TEM – der Traditionellen Europäischen Medizin – zubereitet aus Nahrungsmitteln. Und das Meistertonikum – auch natürliches Antibiotikum genannt – unterstützt das Immunsystem.

Das Geheimnis sind nicht die einzelnen Zutaten, sondern deren Kombination. Jedes einzelne Nahrungsmittel ist ein Profi auf seinem Gebiet und im Zusammenspiel ergeben sie eine natürliche Gesundheitsprophylaxe.

Gemeinsam bereiten wir 2 verschiedene Arten dieser Honig-Essig-Tinkturen zu:

- ♥ Meistertonikum – das natürliche Antibiotikum
- ♥ Oxymel – Sauerhonig mit belebenden Zutaten für die Schnupfenzeit
- ♥ Jeder Teilnehmer, geht mit einem Ansatzglas Meistertonikum und Oxymel nach Hause - gewappnet für die kalte Jahreszeit



Kursleitung: **Michaela Hauptmann**

Ernährungsexpertin der TEM

Wo: Weißenwolffgasse 78, 1210 Wien

Infos und Anmeldung bei Michaela Hauptmann unter
0664/839 87 08 (ggf. Mailbox) oder
michaela.hauptmann@gmx.at

Kosten: für Kneippmitglieder € 52 / für Gäste € 62
inkl. 2 Gläsern mit selbst gemachtem Ansatz der Heiltinktur,
Getränke und Rezepten

Überweisung auf das Kneipp-Konto: AT61 2011 1822 3260 4800

Wir freuen uns auf Sie & Dich!

Die Anwendung von Naturheilmittel ersetzt bei Krankheit keineswegs einen Arztbesuch!